



UNE SÉRIE BALADO DE LA LIBERTÉ
Depuis 1913

Familles en transition

Families in Transition

UN PROJET RENDU
POSSIBLE GRÂCE À



Date de lancement :
8 avril 2026

Launch date :
April 8, 2026

Le projet

Familles en transition est une série balado qui donne voix aux parents dont l'enfant est en transition de genre ou l'a déjà vécue — un passage souvent bouleversant, encore trop peu raconté, surtout du point de vue des familles.

Animée par France, mère d'une femme trans adulte, la série naît d'une démarche intime : comprendre, poser ses questions et aller à la rencontre d'autres parents pour rompre l'isolement et apprivoiser l'inconnu.

Dans certains épisodes, Chelsea, journaliste et femme trans, apporte son regard et son vécu, faisant dialoguer les expériences et les générations.

Familles en transition propose un espace sensible, accessible et nécessaire pour mieux comprendre ces parcours — et pour accompagner, avec plus de confiance et d'humanité, les familles qui les traversent.

Une série produite par *La Liberté*, rendue possible grâce à la Winnipeg Foundation.

Pour écouter l'intro de la série, cliquez [ICI](#)

The project

Families in Transition is a podcast series that gives voice to parents whose child is undergoing or has already lived through a gender transition — a life-changing experience that is still too rarely told, especially from the perspective of the families.

Hosted by France, the mother of an adult trans woman, the series grows out of a personal journey: to understand, to ask questions, and to meet other parents in order to break isolation and become more at ease with the unknown.

In some episodes, Chelsea, a journalist and trans woman, brings her perspective and lived experience, creating a dialogue between different journeys and generations.

Families in Transition offers a thoughtful, accessible, and much-needed space to better understand these paths — and to support families going through them with greater confidence and humanity.

A series produced by *La Liberté*, made possible thanks to the Winnipeg Foundation.

To listen to the series intro, click [HERE](#)



LA LIBERTÉ
Depuis 1913

Engagé auprès de sa communauté et attaché à son indépendance éditoriale, *La Liberté* est un média francophone de référence, basé au Manitoba et fondé en 1913. Média multiplateforme, il offre une couverture complète de l'actualité locale, provinciale et nationale, avec un accent particulier sur les réalités, les enjeux et les voix des communautés francophones du Manitoba.

En plus de son journal hebdomadaire, *La Liberté* développe une offre riche de contenus journalistiques et éducatifs, dont des balados, magazines, vidéos, activités jeunesse interactives et nombreuses autres productions numériques.

Committed to its community and dedicated to its editorial independence, *La Liberté* is a leading French-language media outlet based in Manitoba and founded in 1913. As a multi-platform organization, it provides comprehensive coverage of local, provincial, and national news, with a particular focus on the realities, issues, and voices of Manitoba's Francophone communities.

In addition to its weekly newspaper, *La Liberté* develops a rich array of journalistic and educational content, including podcasts, magazines, videos, interactive youth activities, and numerous other digital productions.

Animatrices | Hosts

France Adams

France Adams est conteuse, autrice et dramaturge, profondément engagée dans la transmission des récits humains. Originaire de Québec et Franco-Manitobaine d'adoption depuis plus de 40 ans, elle a d'abord été enseignante avant de se consacrer à l'art du récit, convaincue du pouvoir des histoires pour rassembler, ouvrir les cœurs et créer du lien.

Avec *Familles en transition*, France amorce une démarche profondément personnelle. Mère d'une femme trans, elle part à la rencontre d'autres parents pour mieux comprendre, poser ses questions et briser le silence autour des réalités familiales liées à la transition de genre. À travers cette série, elle souhaite créer un espace d'écoute, de dialogue et de transformation — pour elle, et pour les autres.



France Adams is a storyteller, author, and playwright, deeply committed to sharing human stories. Originally from Quebec City and a Franco-Manitoban by adoption for over 40 years, she first worked as a teacher before dedicating herself to the art of storytelling, driven by a belief in the power of stories to bring people together, open hearts, and create meaningful connections.

With *Families in Transition*, France embarks on a deeply personal journey. As the mother of a transgender woman, she meets other parents to better understand, ask her questions, and break the silence surrounding the realities families face when a child transitions. Through this series, she aims to create a space for listening, dialogue, and transformation—for herself, and for others.

Chelsea Howgate



Chelsea Howgate est journaliste à *La Liberté*, mais aussi artiste et autrice basée à Winnipeg. Issue d'une famille anglophone, elle évolue dans un environnement bilingue depuis l'enfance.

Femme transgenre, Chelsea met au cœur de son travail la narration d'histoires liées aux identités LGBTQIA2S+, en particulier celles des personnes trans et non binaires.

Dans *Familles en transition*, elle apporte son regard et son expérience vécue, nourris par près de dix ans de transition. Elle participe à créer un espace de dialogue ouvert entre parents et personnes trans, avec le désir de renforcer la compréhension, de briser l'isolement et de faire émerger des récits porteurs de sens et de lien.

Chelsea Howgate is a journalist at *La Liberté*, but also a Winnipeg-based artist and author. Coming from an Anglophone family, she has moved through bilingual environments since childhood.

As a transgender woman, Chelsea places LGBTQIA2S+ storytelling at the heart of her work, specifically focusing on the experiences of trans and non-binary individuals.

In *Families en transition*, she contributes her perspective and lived experience, shaped by nearly ten years of transition. She helps create an open space for dialogue between parents and trans people, driven by a desire to strengthen understanding, break isolation, and bring forth narratives that foster meaning and connection.

Épisode 1 - France et Chelsea (en français)

Comment parler de transition, comme parent ou comme personne trans?

Dans ce premier épisode, France échange avec Chelsea, journaliste à *La Liberté* et femme trans. Leur conversation, à la fois intime et spontanée, lance la série *Familles en transition*.

Elles y abordent les questions que peuvent se poser les parents, le vécu des personnes trans et ce que signifie accompagner son enfant avec amour à travers la transition.

Episode 2 - Alba (in English)

In this episode of *Families in Transition*, France and Chelsea meet Alba, the mother of two trans children and a dedicated voice within the Winnipeg community. Originally from Nicaragua, she shares a journey guided by love, marked by loneliness and a lack of guidance when her child began their transition.

While searching for answers, she eventually created spaces where parents could come together so that no one would have to face this experience alone. Together, they talk about fears, the words that take time to understand, and the essential role parents play in giving their children safety, confidence, and the freedom to grow.

Épisode 3 - Dre Judith Lajeunesse (en français)

Bloqueurs de puberté. Hormonothérapie. Soins d'affirmation de genre.

Derrière ces mots, des décisions importantes, des questions parfois vertigineuses, et le désir profond d'accompagner son enfant avec justesse dans son parcours de santé.

Dans cet épisode, France et Chelsea rencontrent la Dre Judith Lajeunesse, médecin de famille et professeure à l'Université de Sherbrooke, engagée depuis plus de dix ans auprès des personnes trans et de leurs familles. Elle éclaire les parcours médicaux possibles, les effets des traitements et les idées reçues qui brouillent souvent la compréhension.

Une conversation attentive sur l'accès aux soins, la place des parents et la recherche d'informations fiables.



Dre Judith Lajeunesse est médecin de famille et professeure agrégée à l'Université de Sherbrooke. Elle est également codirectrice médicale du GMF-U Charles-Le Moyne, au Québec.

Après avoir exercé en santé de la femme et en périnatalité, elle a orienté sa pratique vers les enjeux d'accès et d'équité en soins de première ligne. Elle s'intéresse particulièrement à l'intégration des soins d'affirmation de genre en médecine familiale, ainsi qu'aux conditions permettant de les rendre accessibles et durables.





Episode 4 - Becca (in English)

In this episode of *Families in Transition*, France meets Becca, the mother of a young transgender boy. Very quickly, a shared emotion settles between them: two mothers who recognize themselves in each other's fears, questions, and deep love for their child.

Becca recounts a journey that began in early childhood, and everything this experience has transformed in her — the way she sees the world, how she welcomes difference, and how she learned to trust her child.

With France, she talks about protection, adaptation, and the bonds that grow stronger when we choose to listen and to support.

Épisode 5 - Sylvie (en français)

Dans cet épisode de *Familles en transition*, France rencontre Sylvie, maman de Charlie, qui a commencé sa transition il y a une quinzaine d'années.

Elle revient sur les moments clés de leur histoire et sur son chemin de mère, fait d'écoute, d'apprentissage et d'accompagnement.

Avec France, elle parle d'amour inconditionnel, d'ouverture et de cette vérité simple : parfois, ce sont les enfants qui nous apprennent à devenir parents.

Episode 6 - Jensen (in English)

In this episode of *Families in Transition*, France meets Jensen, the father of a young transgender woman.

A member of the Navajo Nation (Diné), he shares the journey he went through to support his daughter, marked by questions, learning, and openness. Guided by his cultural roots and Indigenous teachings, he discovers a broader understanding of gender, which helps him become an allied and protective father.

With France, he speaks about transmission, identity, and what it means to love your child enough to grow and change alongside them.



Disponible dès le 8 avril 2026 :
Available everywhere April 8, 2026:

la-liberte.ca/balados/familles-en-transition
Spotify, Apple Podcasts, etc.



Pour accéder au kit média complet qui comprend des extraits audio, des photos, des logos et le communiqué de presse, cliquez [ICI](#)

To access the full media kit which includes audio clips, photos, logos, and the press release, click [HERE](#)